

Horsens Svømmeklub

Nyhedsbrev

Set fra kanten

Sommeren er over os, og det betyder normalt at aktivitetsniveauet i klubben flader lidt ud i nogle af afdelingerne, men... ikke denne sommer.

Sikken en måned.

Masser af medaljer til klubbens konkurrence svømmere. Et super begynderstævne i Aqua Forum med masser af dygtige svømmere og ikke mindst et Cheftræner skifte i vores K-afdelingen.

Stig Michaelsen, klubben Cheftræner, har valgt at forlade Horsens Svømmeklub til fordel for et cheftrænerjob i Køge Svømmeklub.

Der skal ikke være tvivl om, at vi i klubben har været meget glade for Stig – han har lavet et utrolig flot talentudviklingsarbejde i klubben igennem de seneste 6 år – Klubbens niveau og talentudvikling er løftet rigtig meget under Stigs ansvar, og Stig selv har naturligvis også udviklet sig markant med de resultater som klubbens dygtige svømmere har præsteret undervejs.

Herfra et stort tillykke med jobbet til Stig. Vi ønsker dig alt det bedste fremover.

Bestyrelsen i Horsens svømmeklub havde efter Stigs opsigelse et opgave med at finde en kompetent afløser. Vi var i bestyrelsen meget enige om, at vi ville finde en Cheftræner profil som kunne fortsætte talentudviklingen fra dag 1, løfte os videre opad mod endnu bedre resultater, samtidig med at der etableres en stærk rød tråd ned til undervisningsafdelingen hvorfra de kommende svømmetalenter skal hentes.

Denne cheftræner profil har vi fundet i Jan Løth Andersen.

Jan har indtil nu fungeret som sportschef i Odder svømmeklub. Jan er med mange års trænererfaring på højeste niveau klædt godt på til at fortsætte udviklingen efter Stig.

Vi byder Jan velkommen i Horsens Svømmeklub og håber at I alle vil tage rigtig godt imod Jan.

Ha' en rigtig god sommer og vi ses i den nye sæson

Det finder du i dette nyhedsbrev:

Set fra kanten	1
Undervisningsafdelin-	2
HS 2	3
Udspring	3
Aarhus open	4
Vestdanske årgangsmesterskab	4
Bagsiden	5



Til venstre Jan Schmidt (bestyrelsesformand) og Jan Løth Andersen

Undervisningsafdelingen

Så er sommeren begyndt, og vores almindelig undervisning er sluttet.

Sommerstævne i Horsens Svømmeklub en stor succes.

Fredag den 7.juni holdte Horsens Svømmeklub sommerstævne for vores svømmere i undervisningsafdelingen. For mange af svømmerne var det første gang de var med til et svømmestævne. Alderen var mellem 7 og 13 år. I alt 71 svømmere havde tilmeldt sig i 2 eller 3 løb. Stævnet blev en kæmpe succes hvor børnene fik mulighed for at prøve kræfter med det at være til et stævne. Efter stævnet blev der uddelt medaljer til alle deltagere. Uddelingen foregik ved vores udendørs arrangement efter stævnet, hvor vejret var perfekt til vores afterparty, med grill pølser som de frivillige, instruktører og trænere stod for. Der var omkring 160 forældre, søskende og bedsteforældre som deltog i arrangementet. Med denne store succes forventer vi endnu flere svømmere næste gang vi arrangerer stævner.

Ekstra tilbud i resten af juni måned.

Som tidligere omtalt har vi ekstra svømning med aktiviteter hele juni måned.

Aktiviteter i Bankager og Forum Horsens. Børnehold – babysvømning – voksen motion og Familiesvømning. Og undervisning i livredning. Klik ind på vores hjemmeside www.swimhorsens.dk under Event og tilmeld jer. Det kan nås endnu.

AquaCamp

Husk tilmelding til sommerens AquaCamp.. Der er flere der allerede har tilmeldt sig, Giv jeres børn en fantastisk uge med oplevelser sammen med deres venner. Klik ind på hjemmesiden og tilmeld jer.

Ny sæson.

Vi starter ny sæson i uge 34 fra mandag den 19.august. Der vil blive sendt mail ud til alle nuværende medlemmer med tilmelding inden nye medlemmer får muligheden. Til den nye sæson bliver der en del ændringer. Vi laver om på vores hold specielt børneholdene i Bankager i hverdagen. I denne sæson har der været mulighed for at tilmelde sig en dag hvor der både er begynderhold – let øvede og øvede hold. Men fremover vil instruktørernes kompetencer bruges i forhold til de hold og aldersgrupper som instruktørerne har deres speciale på. Dvs. at der er en hverdag hvor der tilbydes f.eks. begynder svømning og let øvede. En anden dag hvor der fokuseres på øvede hold.

Så i den forbindelse SKAL I holde øje med om holdet passer til jeres børn på den dag I ønsker at tilmelde jer.

Vi skal selvfølgelig nok være behjælpelige med at finde det rette til jer alle og samtidig sørger vi for at I alle får en plads inden andre bliver tilbudt. Så gå ikke i panik. Og der vil også blive tjekket op ved sæson start om børnene er kommet på det rigtige hold, ellers flytter vi dem i samarbejde med instruktører og jer forældre.

Der vil i den forbindelse også blive mere telefon tid. Så hold øje med vores hjemmeside her bliver alt informeret.

Til slut vil jeg ønske jer alle en rigtig god og dejlig sommer med masser af vandaktiviteter sikkert også på jeres ferier. Vi glæder os til at se jer til august.

Ulla Pontoppidan
Undervisningschef
Mail: ulla@swimhorsens.dk

Nyt fra HS 2

HS2 er i skrivende stund ved at forberede sig til de sidste par stævner inden sommerferien.

Dette er De Danske Årgangs Mesterskaber, Speedo cup i vejle og Harbo watergarnes i Slagelse.

Dette betyder at den daglige træning bliver brugt på hård træning, så svømmerne bliver helt klar til de skal svømme stærkt!

Som et led i forberedelsen var vi til Århus open D. 31. maj - 02. juni, som er et langbane stævne.

Her gav svømmerne den gas og vandt flere medaljer i alle nuancer med hjem.

Weekenden forinden var vi en god flok afsted til de Vest Danske Årgangs Mesterskaber.

Her blev der også svømmet stærkt, og vi havde flere medaljetagere med hjem, som herefter kunne kalde sig selv for Vest Dansk Årgangs Mester! Et super flot resultat at have med i deres aldre.

Vi ser frem til at komme til de sidste stævner, give den gas og hive flere medaljer med hjem.

Så vi ligger os ikke tilbage og slapper af, før vi er helt igennem forårs/sommersæsonen og har fået det hele med.

Mvh Jonas Nikolajsen

”Så vi ligger os ikke tilbage og slapper af, før vi er helt igennem forårs/sommersæsonen og har fået det hele med”

Jonas Nikolajsen

Udspring

Lørdag den 4. maj holdt Horsens Svømmeklub deres første stævne for udspring. Der blev afholdt Trip Trap stævne i Forum Horsens, og Horsens Svømmeklubs udspringere fik fine resultater.

Horsens Svømmeklub genstartede sidste sæson sine udspringshold. De er ledet af Kim Toril Refshauge Nørup, der selv er tidligere udspringer på det Norske Landshold. Vipperne i Forum Horsens kom så igen i brug i lørdags hvor der blev afholdt Trip Trap stævne med deltagere fra Frem Odense og Herning.

Stævnet var et Trip Trap begynderstævne, det er springsektionens tilbud til begynderudspringerne i Danmark. Tilbuddet gives til de nyeste springere i sporten, for at give dem en mulighed for at blive bedømt i konkurrence med ligestillede. Stævnerne har til formål at udbrede sporten og aflive myten om at udspring er svært.

Horsens Svømmeklub havde 7 udspringere med til stævnet, og de var alle begyndere, og var til deres første stævne.

Det blev til en rigtig god dag med flotte udspringsresultater, hvor det blev til 1. plads til Horsens Svømmeklubs udspringer Bergrun Gunnarsdottir i klasse Trin 3 piger 1 meter vipe og også 1. plads til Ingrid Maul i Trin 3 piger 3 meter vipe.

”Horsens Svømmeklub genstartede sidste sæson sine udspringshold. De er ledet af Kim Toril Refshauge Nørup, der selv er tidligere udspringer på det Norske Landshold”

Aarhus open

14 guld, 15 sølv og 10 bronze udgjorde medaljehøsten til Horsens Svømmeklub ved weekendens langbanestævne Aarhus Open.

Horsens Svømmeklubs 1. og 2. hold gjorde det rigtigt flot i det 50 meter lange bassin på Ingerslev Boulevard i Aarhus i weekenden 1-2-juni.

Stævnet er et led i forberedelserne til sommerens mesterskaber på langbane. Ud over de 39 medaljer, blev det til hele 34 finalepladser i de to finaleafsnit lørdag og søndag.

Til daglig træner vores konkurrencesvømmere i et 25 meter bassin i Aqua Forum – ja, endog på kun 16 meter en enkelt gang om ugen på Bankagerskolen. Derfor var det en anderledes oplevelse for vores unge svømmere, når der var dobbelt så langt end vanligt til en vending i vandet. Det afholdt ikke vores svømmere fra hverken medaljeskamlerne eller finalepladserne.

Alt i alt var det en imponerende præstation af vores K-svømmere. Flere af de talentfulde svømmere tog mange individuelle medaljer, men det blev også til flotte sølvmedaljer i tre af holdkapperne.

”Derfor var det en anderledes oplevelse for vores unge svømmere, når der var dobbelt så langt end vanligt til en vending i vandet”.

Vestdanske årgangsmesterskaber

I weekenden 25. og 26. maj deltog i alt 17 svømmere fra Horsens Svømmeklub ved forårets mesterskaber for årgangssvømmere – gruppe 1 i Nyborg og gruppe 2 i Esbjerg. Og det blev til 14 medaljer i alt og mange flotte personlige rekorder.

I weekenden 25. og 26. maj har Horsens Svømmeklubs gruppe 1 svømmere deltaget i Vestdanske årgangsmesterskaber (VÅM), som i år blev afholdt af Nyborg Svømmeklub i Nyborg Svømme- og Badeland.

Flotte personlige præstationer i gruppe 1

Til stævnet for de ældste svømmere i gruppe 1 i Nyborg deltog fem svømmere, der alle lavede flotte resultater. Blandt de mange fine resultater kan nævnes, at Jennifer Thorius Beck satte personlig rekord i alle sine løb. Alexander Jensen svømmede sig til en flot kravtid til Danske Årgangsmesterskaber (DÅM) i 1500 meter fri, hvor han forbedrede sin personlige rekord med hele 35 sekunder. Herudover var Stella Lund tæt på at tage medalje i 200 meter bryst og satte flere personlige rekorder.

Peter Mandrup tog en meget flot og velfortjent guldmedalje i 1500 meter fri for årgang 1997. Det er med denne sejr fjerde gang, at Peter vinder distancen til Vestdanske Årgangsmesterskaber. Peter svømmede sig til hele fire flotte medaljer i alt. Sidste gruppe 1 svømmer fra Horsens, Amalie Bach, havde efter en ærgerlig skadesperiode et rigtig godt stævne, hvor det blandt også blev til en personlig rekord i 200 meter fri.

Fart over de yngste i gruppe 2

De sidste 12 svømmere fra Horsens deltog i stævneafdelingen for gruppe 2 der fandt sted i seminariets svømmehal i Esbjerg. Her blev det til i alt 10 medaljer, 5 klubrekorder og en masse flotte personlige rekorder. Søskendeparret Michelle og Simon Franow tog fire gange guld i favoritdisciplinerne 100 og 200 bryst. Simon var særligt flyvende i bassinet på sin 200 meter bryst, som han svømmede i tiden 02:41,85, hvilket er lidt over otte sekunder foran nummer to i sin årgang. Tiden var også omkring 2 sekunder fra en 14 år gammel klubrekord, som Simeon vel og mærket har over et år til at slå endnu. Cecilie Grøndal fik en flot sølvmedalje i 400 IM. Og de tre samme svømmere fik desuden fem bronze med hjem til Horsens i disciplinerne 200 ryg, 400 IM og 200 IM.

”Alexander Jensen svømmede sig til en flot kravtid til Danske Årgangsmesterskaber (DÅM) i 1500 meter fri, hvor han forbedrede sin personlige rekord med hele 35 sekunder”.



Horsens Svømmeklub
Langmarksvej 53
8700 Horsens

Telefon: 75 61 52 35
Telefontid: Alle tirsdage mellem kl.
9.00 og kl. 11.00

Eller pr mail kontor @swimhorsens.dk

Du finder os på nettet.

www.swimhorsens.dk og på
facebook under Swimhorsens.

Næste nyhedsbrev udsendes ca. Ultimo august 2013.

Indlæg - kommentar og ideer til nyhedsbrevet kan sende til

michaelchr@swimhorsens.dk senest d. 7 august.

OK benzin sponsor:

Husk vores nye sponsoraftale med OK benzin — se mere information omkring tilmelding til ordningen på vores hjemmeside.

Ønsker du at tilmelde dit OK benzin kort, således det støtter Horsens svømmeklub, så send en mail (med dit kortnummer) til michaelchr@swimhorsens.dk, så tilmelder vi dit kort (det koster ingenting). Husk at alle OK kort kan tilmeldes og at du ikke behøver at bo i Horsens for at bidrage.



DELTAVISION



KB electrotech



PACKPARTNER



o/s dansk halentreprise



Restaurant Skoubo