

Kære medlemmer af Horsens Svømmeklub, forældre og sponsorer. Venner af klubben.

Det er efterhånden længe siden, at klubben fik ny bestyrelse. Der var stor udskiftning og dermed mange opgaver og ansvarsområder der skulle fordeles på ny personer. Der har været mange møder. Ikke kun i bestyrelsen, men også med ansatte, samarbejdspartnere og i udvalg. Så nu er vi i bestyrelsen, ved at have det store overblik igen. Men meget har vi allerede erfaret...

Det er en god, aktiv - og stor - klub, med mange entusiastiske og energiske svømmere, trænere og undervisere! Alle fordelt i både undervisnings- og konkurrence-afdelingen.

Og de mange flotte resultater i klubben vidner om, at vi alle er på rette vej!

Mange børn lærer at svømme og bliver dus med vandet. Store som små motionsvømmere får det optimale ud af deres træning, med hjælp fra de dygtige undervisere.

Udspringerne trækker medaljer til klubben.

Små svømmere får mod på mere og rykker op og bliver konkurrencesvømmere.

Og flere og flere af klubbens konkurrencesvømmere kvalificerer sig til Vestdanske- og Danske Mesterskaber – og hvad de mange mesterskaber nu hedder. Og det giver også medaljer!

Det er da skønt 😊

Men vigtigst er det, at hver enkelt person oplever egen personlige fremgang, på sit helt eget niveau! Det er det der driver værket!

Vi glæder os til samarbejdet med jer alle!

Med venlig hilsen
bestyrelsen

/JH



Brug hjemmesiden!

Vores hjemmeside bugner af informationer og nyheder - for alle i Horsens Svømmeklub. Vi opfordrer dig derfor til, som medlem eller forældre, at klikke ind på www.swimhorsens.dk et par gange om ugen! Mindst... 😊

Især nu, hvor sæsonskiftet står for døren! Så finder du mange nyttige informationer!

Et Nyhedsbrev....

(Og så alligevel ikke.)

I en stor klub som Horsens Svømmeklub, sker der mange ting – hele tiden. Der er mange 'mærkelige' udtryk og måder at gøre ting på. Og hvor finder jeg egentlig dit og dat... ?

Vi vil nu genoplive en gammel tradition, ved at udgive et Nyhedsbrev. Men ikke kun med nyheder. For Nyhedsbrevet vil udkomme efter behov (sikkert 3 – 5 gange om året), så det vil ikke være spækket med sprit-friske nyheder. Men selvfølgelig, har man ikke læst det før, er det vel en nyhed...! Vi vil informere om klubbens virke, bestyrelsens arbejde, udvalg og nye tiltag.

Men DU kan også være med! Har du spørgsmål, kommentarer eller andet, som kan være i dine klub-kollegeres interesse, så skriv til:

nyhedsbrev@swimhorsens.dk

Så vil nyhedsbrevets redaktør finde svar og videreformidle det i Nyhedsbrevet efter bedste evne. Så det er også op til dig!

Venlig hilsen
Jacob Høj



Vestdanske Årgangs Mesterskab i Horsens.

**Vestdanske
Årgangs-
Mesterskaber**

29. - 31. maj 2015

**Horsens
Svømmeklub**

I weekenden den 29. – 31. maj 2015 afholdte vi VÅM i Horsens. 260 gruppe 1 svømmere fra Jylland og Fyn samt trænere, ledere og officials var samlet, for at kæmpe om medaljer og gode PR – Personlige Rekorder.

Det var første gang, at Horsens Svømmeklub skulle prøve kræfter med sådan et mesterskab, så der lå et vist pres på det nedsatte stævneudvalg. Det var Charlotte Lund og Leif Hansen som udgjorde stævneledelsen samt Helen og Jacob Høj med ansvar for indkvartering og forplejning.

Og det gik rigtig godt! Både under og efter stævnet, har vi - Horsens Svømmeklub – fået mange positive tilkendegivelser og thumbs up for stævnet - så det er super dejligt!
(Så det kan vi også i Horsens Svømmeklub 😊)

Men god planlægning gør det jo ikke alene!
Så fra stævneledelsen og indkvartering/ forplejning, skal der lyde

1000 tak for hjælpen

til alle, der gav et nap med! Stort som småt! I var alle med til at afvikle et super mesterskab i Horsens Svømmeklub!

Den store hjælp gav os besparelser på flere måder og det, sammen med god støtte fra Rema 1000 og Den Lille Bager i Løsning gør, at vi har fået et fint overskud, som nu vil gavne alle i Horsens Svømmeklub!

Så endnu engang tak til de der bidrog til klubfællesskabet og hjalp til!

/JH



Her ses en glad borg-mester Peter Sørensen, sammen med Jan og Lasse. Borgmesteren holdt åbningstalen ved VÅM i Horsens.

Nyt hjemmeside-design

Vi er ved at ligge sidste hånd på et nyt design til vores hjemmeside. Vi håber at den går i luften i løbet af få uger.



Men når det sker, vil du stadig kunne finde de samme oplysninger og informationer som i dag. Det kan dog være, at du skal lede lidt efter dem...

Men alt skal nok komme rigtige på plads inden sæsonstart!

/JH

Giv penge til klubben - nemt og gratis.

Horsens Svømmeklub er tilmeldt **KlubLiv** Danmark. Det betyder at du nemt - og gratis – kan støtte klubben med MikroSponsorater, hver gang du handler!

KlubLiv Danmark, som er udviklet af DGi, bygger på MikroSponsorater. Det vil sige, at når du bruger dit Visa/Dankort hos de tilmeldte KlubLiv Sponsorere, så optjener du sponsorstøtte til din klub. Det er butikken som betaler - så det er helt gratis for dig. Men for at Horsens Svømmeklub kan modtage sponsorkroner fra dine indkøb, skal du tilmeldes som **KlubLiv Medlem**. Det er nemt, sikkert og helt uden forpligtelser. Lige nu er over 300 butikker og net-shops tilmeldt – og der kommer flere til!

Og alle kan være med: dig selv som klubmedlem, forældre, bedsteforældre, venner og bekendte. Jo flere vi er, jo mere kan vi få 😊

Gå ind på hjemmesiden under Sponsor -> Klubliv og læs mere.

/JH



Er du ny i konkurrence-afdelingen?

Er du eller dit barn, en af de svømmere der har fået mod på mere og derfor er flyttet fra Undervisningsafdelingen til Konkurrenceafdelingen?

Så har du nok fundet ud af, at der er rigtig mange ting at sætte sig ind i! Hvordan er det med stævner, hvad laver en official, skal vi bruge særligt udstyr, hvilke discipliner svømmer man, hvad betyder IM og Dryland....



Horsens Svømmeklub har lavet en forældrefolder, som ligger til download på vores hjemmeside. Der finder du svar på mange spørgsmål, om det at være K-svømmer. Du finder den under 'Konkurrenceafdelingen -> Forældrehåndbog' på hjemmesiden.

Du er naturligvis også velkommen til at snakke med trænerne, hvis du er i tvivl om noget! Eller få dig en snak med nogle af de 'gamle', erfarne forældre, som selv har været nye engang.

Finder du ikke det du søger, så husk: nyhedsbrev@swimhorsens.dk

/JH

Facebook

Horsens Svømmeklub er naturligvis også på Facebook.

På Facebook-siden 'Horsens Svømmeklub' laver vi løbende opdateringer med bl.a. nyheder og informere om aktiviteter i klubben fra både U- og K-afdelingen. Der kommer små reportager fra stævner og lejre – og hvad vi ellers lige finder på!



Så gå straks ind og 'Synes godt om' siden! Så får du også alle nyhederne!

Er du ikke på Facebook, så kan du også følge med her: <https://da-dk.facebook.com/horsensswim>

K-afdelingen bruger også 'Swimhorsens' til opdateringer.

/JH

Medalje-svøm og Udspring-stævne

Den seneste nyhed fra U-afdelingen er vores afholdelse af medaljesvøm og udspring stævne.

Begge dele var en kæmpe succes og det var en meget stor fornøjelse, at se så mange børn. Især at se vores helt små svømmere, få svømmet og overrakt deres medalje.

Når man ser så mange rørte forældre og glade børn, så kan det ikke være bedre.

Ingen tvivl om at det gentages.

/Ulla



Sponsorer

Horsens Svømmeklub har mange sponsorer, som støtter både svømmere og hele klubben!

Støt dem – de støtter os!

Se hvem de er, nederst i nyhedsbrevet!

Forum Horsens Cup 2015

I år er det 12. år i træk, at vi afholder vores successtævne Forum Horsens Cup!

Det er den 18. – 20. september.

Endnu en gang vil Aqua Forum i Forum Horsens lægge vand til 3 spændende dage med masser af underholdende svømning med deltagelse af over 250 svømmere.

Stævnet giver mulighed for at svømmere i alle aldre, kan opleve fornemmelsen af at stå i en vigtig finale - og med de gode forhold i Horsens, er vi sikre på at stævnet vil være grundlag for en masse gode tider og oplevelser til alle svømmere og trænere.

Som altid ved stævner, er der også her behov for en stor del hjælpere.

Og som hjælper er man tæt på svømmerne, det er sjovt, man møder andre hjælpsomme forældre og man støtter en god fælles sag.

Klik straks ind på hjemmesiden under menupunktet 'Forum Horsens Cup -> Hjælperliste' og tilmeld dig. Jo flere vi er, jo nemmere og sjovere er det!

/JH

SommerCamps

Husk at vi også har vores **AquaCamp** i uge 32. Vi starter uge 27 med den første Camp og uge 28 med vores nye koncept Water Days. Forskellen er, at der på Water Days bliver fokuseret mere på teknik-svømning, hvor AquaCamp er mere målrettet læring gennem leg.



I uge 32 har vi også nyt med **Ocean Rescue Camp**, en masse læring ved stranden.

Der er stadig ledige pladser på alle hold, så klik straks ind på vores hjemmeside www.swimhorsens.dk og læs mere og tilmeld jer.



Ny sæson i U-afdelingen

Vi er i fuld gang med planlægning af ny sæson. I vil snarest modtage en mail med LINK til det hold i skal svømme på i næste sæson. HUSK at tilmelde og betale inden fristens udløb, som står i mailen. Efterfølgende er der mulighed for, at nye medlemmer kan komme på hold.

Men hvis der opstår problemer hen over sommeren (hvor vi alle holder ferie), skal jeg nok finde en løsning til jer.

I næste sæson, starter alle børnehold op i uge 34, dvs. fra mandag den 17. august. Alle voksne hold starter i uge 33, dvs. fra mandag den 10. august.

- Ulla

Aktiviteter efterår 2015

Forældrene i U-afdelingen kan i allerede nu afsætte uge 42, mandag til onsdag for jeres børn. Vi vil igen lave aktiviteter for børnene. SÅ SÆT KRYDS I KALENDEREN. I hører nærmere efter ferien.

/Ulla

Nye koncepter og tiltag i svømmeklubben

(Hvad arbejdes der med i klubben)

At klubben har en stor berøringsflade kan der vist ikke være tvivl om. Der er rigtig mange frivillige, instruktører og trænere, der hver uge gør et stort arbejde i klubben. Her er lidt af hvad der blandt andet også er en del af Horsens Svømmeklub.

Projekt: Vi Bevæger

Horsens Svømmeklub er som en af 10 klubber udvalgt til et pilotprojekt med navnet "Vi Bevæger". Projektet blev allerede igangsat for snart 2 år siden med en spørgeundersøgelse hos klubbernes medlemmer, instruktører og ledere.

For et år siden startede de første kurser og videndelings weekender, hvor klubben deltog. I den kommende sæson skal vi endnu et skridt videre i arbejdet med at fastholde de unge i sporten og et aktivt ungdomsliv.

Læs mere om projektet på www.vibevæger.dk

Om projektet

Med 'Vi bevæger de unge i forening' går to af DIF-familiens største specialforbund sammen om arbejdet med en fortsat medlemsudvikling, udvikling af en samarbejdsmodel samt en målrettet indsats omkring fastholdelse af de 8 til 12 årige (tweens) i henholdsvis gymnastik og svømning. Projektet er gennemgående organiseret i ledelses- og arbejdsgrupper med ansatte fra begge forbund i hver gruppe.

Projektet løber over fire år frem til udgangen af 2017 og er DIF historiens største udviklingsprojekt nogensinde med en samlet økonomisk ramme på godt 15 millioner kroner, hvoraf DIF bidrager med halvdelen af beløbet.



Baggrunden for samarbejdet skal findes i de to specialforbunds identiske udfordringer med et medlemsfratald allerede fra otte-årsalderen samt et relativt stort medlemspotentiale i det vestlige Danmark. Horsens Svømmeklub var en af de fem svømmeklubber der sammen med fem klubber under GymDanmark var udvalgt til at startede projektet op.

/Henrik Bach

Svømmeunionens breddesektion

Horsens Svømmeklub har Henrik Bach til at sidde i Svømmeunionens Midt/Øst udvalgt. Udvalgets opgave er at arbejde ud fra Dansk Svømmeunions overordnede målsætninger og værdier. Det drejer sig blandt andet om udviklingstiltag til gavn for klubberne (netværk- og temamøder). Aktiviteter for bredden samt samarbejde med SVØM's udviklingskonsulenter, de lokale idrætsråd og klubber.

Ud over arrangementer, kurser og netværksmøder, har en del af arbejdet specifikt udmøntet sig i nye stævnekoncepter der så dagens lys for ca. halvandet år siden.

Tiltag som Horsens Svømmeklub deltager i og drager stor nytte af.

/HB

Projekt: Alle skal lære at svømme



Horsens svømmeklub har for ganske nylig sagt ja til at være en del af projektet "Alle skal lære at svømme".

Læs mere om projektet på www.allesvoemmer.dk

Svømmeunionen skriver: I samarbejde med TrygFonden har Dansk Svømmeunion i godt 15 år arbejdet for forebyggelse af drukneulykker i Danmark via tiltag så som national oplysning om hvordan, man passer på sig selv og andre i, på og ved vandet samt lokal kystlivredning og skiltning med strandene. Samarbejdet mellem TrygFonden

og Dansk Svømmeunion foregår i organisationen TrygFonden Kystlivredning.

Området omkring forebyggelse af drukneulykker, er særdeles vigtigt for Dansk Svømmeunion, som ser sig selv som en organisation, der gerne påtager sig et samfundsansvar her. Vi vil på den ene side minimere antallet af drukneulykker og traumatiske hændelser og på den anden side øge glæden ved aktiviteter i og ved vand, mest muligt.

/HB



Lotte Friis er ambassadør for 'Alle skal lære at svømme'. Opslag fra Facebook.

Skolesvømning

Når svømmeklubben starter op efter sommerferien er det med en markant udvidelse af aktiviteterne. Horsens Svømmeklub vil efter sommerferien være en del af svømmeundervisningen i flere af byens folkeskoler. Klubbens instruktør vil stå på kanten og undervise i samarbejde med skolernes lærer og pædagoger. Pt har 9 skoler skrevet kontrakt omkring undervisningen.

Vi mener at Svømmeklubben er en god medspiller til et godt og aktiv læringsmiljø for eleverne og samtidig bidrage med den nyeste viden og metodikker til svømmeundervisningen.

Vi er overbeviste om, at klubbens instruktører vil bidrage med dét, svømmeklubben er bedst til, nemlig at lære børn at svømme.

I forbindelse med både skolesvømning og 'Alle skal lære at svømme' projektet, har Horsens Svømmeklub også indgået et samarbejde med Syddansk Universitet. SDU skal i et 3-årigt forsknings-projekt følge vores læringsmetoder og efterfølgende komme med et bud på, hvordan man bedst muligt fremmer børns svømmedulighed. Et projekt vi er glade for at være med i og det bliver spændende at følge.

/HB - JH

Sommerferie

Kontoret og Ulla Pontoppidan holder ferie fra 1. juli – 9. august. Jeg vil dog være til stede nogle dage ved alle vores Camp. Ekstra telefon tid i ny sæson vil blive annonceret på hjemmesiden.

Med ønsket om en rigtig dejlig sommer og ferie til jer alle.

Ulla Pontoppidan – Sportschef

Opstart i K-afdelingen

K-afdelingen starter op i ugen fra den 10. august. Der holdes fælles opstarts-møde den 12. august. Hold øje med hjemmesiden vedr. tilmelding til den nye sæson!

Rigtig god sommer og på vådt gensyn



DELTA VISION



viden om køretøjer



Vejle Sportscollege

Nykredit



ginnerupautomobiler

1. etage, guldbergsgade 48 • 8700 Hernero • tlf 79 27 72 00



Bayern AutoGroup Aarhus



Entrepreneur
Aut. Blokmeester - Vognmand
Anlægsgartner