

Horsens Svømmeklub

Nyhedsbrev

Set fra kanten

Så ser det heldigvis ud til at foråret har fundet Danmark.

Allerede nu er det måske en god ide at overveje, hvad du skal lave i din sommerferie!.

Husk derfor tilmelding til AquaCamp — det er først til mølle. I år er Aquacamp opdelt i:

AquaCamp - alderen fra 7-12 år (Uge 27 – 28 -29).
TeenAquaCamp - alderen fra 13-16 år (Uge 32).

Se mere omkring AquaCamp og tilmelding på swim-Horsens hjemmeside.

Vi har her fra 1. maj ændret på trænerstaben på nogle af konkurrenceholdene.

Cecilie Schmidt og Martin Christensen er nye trænere på kanten – begge med stor erfaring som hjælpetrænere og ikke mindst, så har de masser af erfaring omkring konkurrencesvømning – begge er tidligere elitesvømmere i Horsens svømmeklub.

Rigtig go' maj måned til jer alle.

Undervisningsafdelingen

Det finder du i dette nyhedsbrev:

| | |
|---------------------------|---|
| Set fra kanten | 1 |
| Undervisningsafdelingen | 1 |
| Historier fortæller søges | 2 |
| HS 2 | 2 |
| Lido fitness | 3 |
| Bagsiden | 4 |

Så går vi ind i den sidste måned hvor vi har almindelig undervisning i denne sæson.

Samtidig er der også helligdage. Jeg har i år valgt at der i Kr. himmelfarts ferie er undervisning. Men at der holdes fri i pinseudagene.

I forbindelse med Kristi Himmelfarts ferien.
Torsdag den 9.maj helligdag ingen undervisning.
Fredag den 10.maj almindelig undervisning
lørdag og søndag 11.+12. maj almindelig undervisning.
Pinsen:
Lørdag søndag og mandag 18.+19.+20. maj INGEN undervisning.

Husk stadig tilmelding til sommerens AquaCamp.. Der er flere der allerede har tilmeldt sig, så tjek op og få jer tilmeldt under EVENT på vores hjemmeside www.swimhorsens.dk. For vores teenager er der mulighed for Camp i uge 32. Dvs. det er ikke kun – som det plejer – for børn fra 7-12 år. Men et specielt hold for teenager.

I sidste nyhedsbrev orienterede jeg om planlægning af et begynderstævne til den 24. maj. Vi er nødsaget til at finde en anden dag – hvad vi er i gang med – da vi ikke har fået nogen til at hjælpe os på dagen med diverse opgaver. Tidtagning – hjælp med børnene til stævnet – bage kage m.v. Derfor når vi finder en ny dato så tænk virkelig over at det er for jeres børn vi arrangerer et stævne og vi også har brug for forældrenes hjælp.

Juni aktiviteter: husk at holde øje med hjemmesiden. Fra uge 23 til 26 har vi anderledes hold typer. Vi stopper sæsonen 2.juni. De næste 4 uger er der mulighed for at tilmelde sig til andre aktiviteter. F.eks. Livredning og førstehjælp for hele familien og bedsteforældre. Andre hold med boldlege og andet vandsjov. I løbet af uge 19 kommer der tilmelding via hjemmesiden.

Med ønsket om en god maj måned.

Ulla Pontoppidan
Undervisningschef
Mail: ulla@swimhorsens.dk

Historiefortæller søges

Gode svømmeoplevelser er meget mere end medaljer til stævner og nye rekorder. Det er nemlig også samværet med kammeraterne, den personlige sejr over at svømme uden bælte og vinger for første gang eller at overvinde en måske livslang vandskræk.

Alle historierne findes allerede i Horsens Svømmeklub, men vi har brug for en skarp pen til at skrive dem, så vi kan få gjort klubbens PR-arbejde endnu mere værdifuldt end det vi på nuværende tidspunkt har ressourcerne til i bestyrelsen.

Har du mod på opgaven, må du meget gerne kontakte Sanne Späth på sanne@swimhorsens.dk eller mobil 23241081. I fællesskab lægger vi en realistisk plan for året med konkrete ideer til historierne.

Vi høres ved.

Nyt fra HS 2

Så er vi i maj måned!

Dette betyder at vi nærmer os sommerens første mesterskabs stævne. De Vestdanske årgangsmesterskaber for gruppe 1 og 2 svømmere. HS2 er repræsenteret med 12 svømmere, 3 i gruppe 1 og 9 i gruppe 2.

Derfor er forberedelserne mod sommerens mesterskaber og cup stævner sat i gang under den daglige træning på HS2. Vi skruer lidt op for farten under den daglige træning og specialisere lidt mere træningen til hver enkelt gruppe af svømmere (Lang distance - Mellem distance - Sprint distance).

Dette for at skabe den bedste forberedelse for svømmerne og give dem bedst mulighed for at opnå de mål og resultater de har sat her op mod sommeren.

Det bliver spændende at følge den udvikling der har været og se om det ville være muligt at skabe matchende resultater med de sidste mesterskaber, eller eventuelt forbedre resultaterne.

Vi krydser finger og ser frem til at give den gas i bassinet.

Mvh Jonas Nikolajsen

Samarbejdsaftale med Lido Fitness

Til Horsens Svømmeklub

Det er med glæde at vi nu kan præsentere en rabat aftale med Horsens Svømmeklub.

Lido Fitness er med sine godt 4000m² Horsens største fitnesscenter.

Udover vores fitness og CrossFit område, tilbyder vi også holdtræning lige fra Yoga og cykling, til Taekwondo, Walk IT og Beachvolley i rigtig sand. Til hørnefamilier har vi børnepassning mandag-torsdag fra 16.00-19.00.

Efter træning er der adgang til Sauna og lækre bedefaciliteter.

Prisen for et fuldtidsmedlemskab er 239 kr. pr. mdr. via PBS. Normal pris er 299 kr. pr. mdr.

Ønsker man et deltidsmedlemskab er prisen 199 kr. pr. mdr. Med et deltidsmedlemskab kan man ikke benytte centret fra klokken 15.00-19.30.

Et 12 mdr. fuldtidsmedlemskab koster 2395 kr. Normal pris er 2895 kr. Køber man dette medlemskab, så får man GRATIS 1 mdr. oven i de 12 mdr.

For alle medlemskaberne gælder det, at man betaler et oprettelsesgebyr på 149 kr.

Vi glæder os til at byde Jer velkommen i Horsens' største fitness center, og håber på et godt samarbejde.

De bedste hilsener.

LIDO FITNESS





Næste nyhedsbrev udsendes ca. 1. juni 2013.

Indlæg - kommentar og ideer til nyhedsbrevet kan sende til

michaelchr@swimhorsens.dk senest d. 25. maj.

Horsens Svømmeklub
Langmarksvej 53
8700 Horsens

Telefon: 75 61 52 35
Telefontid: Alle tirsdage mellem kl.
9.00 og kl. 11.00

Eller pr mail kontor @swimhorsens.dk

OK benzin sponsor:

Husk vores nye sponsoraftale med OK benzin – se mere information omkring tilmelding til ordningen på vores hjemmeside.

Ønsker du at tilmelde dit OK benzin kort, således det støtter Horsens svømmeklub, så send en mail (med dit kortnummer) til michaelchr@swimhorsens.dk, så tilmelder vi dit kort (det koster ingenting). Husk at alle OK kort kan tilmeldes og at du ikke behøver at bo i Horsens for at bidrage.

Du finder os på nettet.

www.swimhorsens.dk



DELTAVISION



KB electrotech



PACKPARTNER



o/s dansk halentreprise



Restaurant Skoubo