

# Årets Svømmer 2011

## Amalie Østrup

Træner: Stig Michaelsen

Amalie har over det sidste år svømmet sig fra at være med til Danske Årgangsmesterskaber til at være en del af den danske svømme-elite. Da året gik i gang havde Amalie ikke vundet en eneste mesterskabsmedalje. Nu er hun både Vest Dansk Årgangsmester, Vest Dansk Juniormester, sølvmedaljetager ved Danske Årgangsmesterskaber på langbane i sommers, sølvmedaljetager ved Danske Kortbanemesterskaber for junior, top ti for senior og så runder hun af med en flot udtagelse til Nordiske Mesterskaber på kortbane på Island med landsholdet.

Til træning er Amalie ustoppelig og elsker at give alt hvad hun har. Der er et gear, og det kører fremad! Amalie, bliv ved med at have dit gode humør med til træning, bliv ved med at have gejsten og viljen til at jage dine personlige mål. Eller som du selv siger "jeg smadrer dem alle sammen!"

*"Lynet fra Gedved", Amalie Østrup, årets svømmer 2011*

På vegne af Horsens Svømmeklub

---

Konkurrenceudvalget



Prisen Årets Svømmer gives til en person, der i løbet af året har opnået gode sportslige resultater, der under den daglige træning har vist vejen, og på holdet er en god kammerat. Kort sagt hele pakken, et oprigtigt eksempel, som klubben kan være stolt af.

# Nomineret til Årets Svømmer 2011

## Sylvester Andersen

Træner: Stig Michaelsen

Sylvester har over det seneste år flyttet sit træningsniveau meget. Ja, ikke kun niveauet også indstillingen til at træne og hvordan. Han går meget op i hvordan tingene skal være. Han har igen fundet gejsten til at gøre det der skal til, efter han er blevet junior. Fortsætter udviklingen, vil han om meget kort tid, kunne ses på en startliste til et Vestdansk mesterskab.

På holdet er Sylvester vellidt, altid i godt humør og er også god for et par jokes eller tre. Han er altid til træning, og spørger til hver træning om noget vedrørende teknikken i hans svømning.

Sylvester, skønt din vej har været lang, så har du ikke givet op over for dig selv, og det giver dig denne nominering. Du er på vej i den rigtige retning, giv dig selv det sidste, og du er snart hvor du drømmer om at være i din svømmekarriere.

På vegne af Horsens Svømmeklub

---

Konkurrenceudvalget



Prisen Årets Svømmer gives til en person, der i løbet af året har opnået gode sportslige resultater, der under den daglige træning har vist vejen, og på holdet er en god kammerat. Kort sagt hele pakken, et oprigtigt eksempel, som klubben kan være stolt af.

# Nomineret til Årets Svømmer 2011

## Emma Nørgaard

Træner: Stig Michaelsen

Emma stod for nogle af de store overraskelser ved de Vest Danske Mesterskaber i Ringe, ved at tage individuelle medaljer i brystløbene.

I sommers bestemte hun sig for at søge i eliteklasserne for at få mere træning. Hun har arbejdet meget målrettet og derfor blev hun også udtaget som den fjerde pige til holdkapperne til danske kortbanemesterskaber i Thisted. Der gjorde hun en god figur og er virkelig på vej til at få individuelle krav til de Danske Mesterskaber for junior. På holdet er Emma en god medspiller, en god inspiration til holdet og er altid i godt humør.

Emma, du er et godt eksempel på en svømmer der har taget VIL-hatten på, efter at have været nede at vende. I sommers var du ikke helt tilfreds med dine resultater ved DM på langbane. Nu har du vist at med målrettet træning og vilje, ja så kan skuden vendes.

På vegne af Horsens Svømmeklub

---

Konkurrenceudvalget



Prisen Årets Svømmer gives til en person, der i løbet af året har opnået gode sportslige resultater, der under den daglige træning har vist vejen, og på holdet er en god kammerat. Kort sagt hele pakken, et oprigtigt eksempel, som klubben kan være stolt af.