

VELKOMMEN TIL HORSENS SVØMMEKLUB UNDERVISNINGSAFDELINGEN.

Velkommen til undervisning i Horsens Svømmeklub. Her er lidt information i forbindelse med undervisning både i Bankager Svømmehal, Forum Horsens og Lindehøj badet.

- Adgang til omklædningsrum: Børn fra det fyldte 7. år klæder om og bader i eget køns omklædningsrum. Dette er primært for at undgå, at andre børn ikke skal føle ubehag ved at klæde om sammen med det modsatte køn.
- Alle skal vaske sig grundigt, uden badetøj og med sæbe. Det er for at holde en god vandkvalitet, med så lidt klor som muligt. Afvaskning gentages efter toiletbesøg.
- Badetøj: For pigernes vedkommende bruges helst badedragt. Bikini er meget generende for pigerne når de svømmer, ofte falder overdelen af. Desuden anbefaler vi at svømmerne bruger svømmebriller. Disse kan købes i klubben.
- **INGEN** må gå i vandet før instruktøren har sagt værsgo. Man svømmer KUN på sit eget hold. **I Forum Horsens er det IKKE tilladt at bruge andre bassiner end det man undervises i. Dvs. ingen må være i boblebad eller det andet lille bassin.** Når Horsens Svømmeklub har hallen er det vores ansvar såfremt der sker ulykker, og vi har ikke nogen livredder, som kan holde øje med de to små bassiner.
- Med omtanke fra jer forældre, er det tilladt at være i hallen. Husk det er instruktørerne som varetager undervisningen. Vi opfordrer forældre i Bankager til at være i omklædningsrum eller på bænken i hallen. I Forum er der også mulighed for at være i vådområdet øverst oppe. Vores erfaring viser, at forældre ved kanten tager fokus fra undervisningen.
- Mobiltelefoner: Ingen må have mobiltelefoner i svømmehallen. Ligeledes er det ikke muligt at tage billeder af jeres børn. Det er en overordnet politisk beslutning.
- Badevinger og armvinger: Klubbens holdning til disse hjælpemidler er, at arbejde målrettet mod at få svømmeren hurtigst muligt af med disse. Armvinger specielt, er en meget falsk tryghed. Hvis barnet får hovedet under vand er der ingen muligheder for, at de selv kan få hovedet op igen, da armvingerne forhindrer dem i at bruge deres arme.

Hermed ønskes I alle velkommen til en god gang svømning i Horsens Svømmeklub.

I er altid velkomne til at kontakte undertegnede.

Ulla Pontoppidan,

Sportschef, Horsens Svømmeklub.

ulla@swimhorsens.dk