



SVØM
DANMARK

ÅRGANGSSAMLING 2024

For årgangssvømmere i Region Nordsjælland, Sydsjælland, Midtjylland, Nordjylland og Syddanmark

Årgangssamlingen er en samling for i alt 100 årgangssvømmere i Danmark (henholdsvis 20 svømmere fra Region Nordsjælland, 20 svømmere fra Region Sydsjælland, 20 svømmere fra Region Syddanmark, 20 svømmere fra Region Nordjylland og 20 svømmere fra Region Midtjylland).

Samlingen finder sted:

Dato:	Den 5.-7. januar 2023.
Tid:	Fredag kl. 15.00 til søndag kl. 12.45.
Sted:	Danhostel Herning, Holingknuden 2, 7400 Herning og Herning Svømmehal, Brændgaardvej 20, 7400 Herning

På samlingen vil du lære andre dygtige svømmere og trænere rigtig godt at kende, og der vil være masser af hygge, sjov og god træning.

Overnatning foregår på 4-6 personers værelser fordelt på køn. På de næste sider fremgår nødvendig information og program for weekenden.

Kvalifikation til samlingen

Det er forskelligt fra hver af de fem regioner, hvordan man kvalificerer sig til samlingen. Find derfor info om kvalifikation i dit område hos din region.

Kvalificerede fra Region Midtjylland

Årgang 2009 drenge	Klub	Årgang 2010 drenge	Klub
Noah Llobel	Grenå	Adam Sallam	Brædstrup
Marcus Halle	Odder	Eddie Berg	Brædstrup
Alexander Bjerre	Lyseng IF – Aarhus Swim	Malthe Haun	Silkeborg
Albert Grove	HEI – Aarhus Swim	Anders Jensen	AGF
Eskild Bach	Skovbakken – Aarhus Swim	Carl F. Rytter	Poseidon
Årgang 2009 piger	Klub	Årgang 2010 piger	Klub
Vigga Rasmussen	Horsens Svømmeklub	Julie Schleimann	AGF
Astrid V. Petersen	Odder Svømmeklub	Marie Schleimann	AGF
Astrid Dindler	Odder Svømmeklub	Nanna Høgh	AGF
Katrine Sander	HEI – Aarhus Swim	Emma Toft-Jensen	Herning
Lærke Johansson	Silkeborg Svømmeklub	Josefine Bak Mathiassen	Struer

Tilmelding skal ske til undertegnede senest den 20. november 2023 via mail til lbl@svoem.dk

De klubber der stiller med svømmere til træningssamlingen skal ligeledes stille med én træner.

Ved tilmelding skal I oplyse svømmerens navn og t-shirt størrelse samt mobil nummer på forældre til svømmeren. I skal ligeledes oplyse navn, e-mailadresse, t-shirt størrelse og mobil nummer på den træner der deltager fra klubben.

Huskeliste

Du skal medbringe følgende til weekenden:

- Sengelinned
- Håndklæder
- Svømmetøj og –udstyr
- Træningstøj til landtræning (til både indendørs og udendørs brug)
- Tøj
- Toiletartikler

Pris for deltagelse

Dansk Svømmeunion og de fem regioner giver heldigvis et stort tilskud til Årgangssamlingen 2023. Derfor koster det kun 1250,- kr. pr. person at deltage. Ud over overnatning og forplejning vil du også få en fin T-shirt, som er særligt produceret til de kvalificerede svømmere. Ligeledes inviteres i alle med til DR's sportsshow – SPORT 2023 i Jyske Bank Boxen. Derudover inviteres din træner til at deltage på hele samlingen – ligeledes for kun 1250 kr. (dog max en træner per klub!). Faktura bliver sendt til din klub. Det er op til din egen klub at beslutte, om de betaler for din deltagelse, eller om du selv skal betale.

Transport

De udtagne svømmere og trænere fra region Midtjylland skal selv stå for transporten til og fra Hering.

Facebook

I løbet af weekenden vil vi løbende lægge billeder og opdateringer op på Facebook-siden: [SVØM Danmark](#)

Træner- og ledergruppe

Træningsindholdet planlægges af en trænergruppe fra region Syddanmark. Der vil være ledere til stede fra region Syddanmark.

Spørgsmål

Skulle du have spørgsmål til Årgangssamlingen 2024, er du velkommen til at kontakte klubkonsulent Lars Bo Larsen: mobil – 2916 0901 e-mail: lbl@svoem.dk, eller klubkonsulent Flemming Sørensen: flew@svoem.dk

Program for Årgangssamling 2024

Nedenstående program for weekenden er med forbehold for ændringer.

FREDAG DEN 5. JANUAR 2024		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
15.00	Velkomst	Danhostel Herning
15.00-17.00	Fordeling af værelser og mød hinanden	Danhostel Herning
17.00-17.30	Aftensmad	Danhostel Herning
18.00-20.30	Vandtræning & drylandtræning *	Herning Svømmehal
18.00-20.30	Workshop for trænere	Danhostel Herning
21.00-22.00	Aftensnack	Danhostel Herning

LØRDAG DEN 6. JANUAR 2024		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
7.00-7.30	Morgenmad	Danhostel Herning
8.00-10.30	Vandtræning & drylandtræning	Herning Svømmehal
8.00-10.30	Workshop for trænere	Danhostel Herning
11.30-12.30	Frokost	Danhostel Herning
12.30-13.30	Fælles aktivitet	Danhostel Herning
13.30-15.30	Pause - siesta og "fri leg"	Danhostel Herning
15.00	Eftermiddagssnack	Danhostel Herning
15.30-18.00	Vandtræning & drylandtræning	Herning Svømmehal
15.30-17.30	Workshop for trænere	Danhostel Herning
18.30-19.00	Aftensmad	Danhostel Herning
19.00-23.00	Hygge og socialt samvær i Jyske Bank Boxen til Sport 2023 – DRs Sportsshow	Jyske Bank Boxen
23.00	Transport tilbage til Vandrerhjemmet	Danhostel Herning

SØNDAG DEN 7. JANUAR 2024		
TIDSPUNKT	AKTIVITET	
8.15-8.45	Morgenmad	Danhostel Herning
9.30-11.30	Vandtræning og drylandtræning	Herning Svømmehal
9.30-11.30	Workshop for trænere	Danhostel Herning
11.45-12.30	Frokost	Danhostel Herning
12.30-12.45	Farvel og tak for i år ☺	Danhostel Herning

Vi glæder os rigtig meget til at se dig – vi håber også at du glæder dig!

Venlig hilsen

Region Syddanmark, Region Midtjylland, Region Nordjylland og Region Sjælland, SVØM DANMARK.