

Intern Information 27. Maj 2020

Hvem er vores nye cheftræner Kirsten Detlef?

Snart kan du give hånd til vores nye cheftræner men grib chancen og lær hende lidt at kende allerede nu



Klubbens vision om at skabe et kompetence- og kraftcenter indenfor svømmesport i Horsens, har været afgørende for de kvalifikationer og kompetencer vi har søgt hos vores nye cheftræner. Det samme gælder naturligvis svømmernes trivsel og mulighed for fortsat at udvikle sig.

I denne artikel vil vi koncentrere os om vores kommende cheftræner og give alle muligheden for at lære Kirsten Detlef lidt bedre at kende, inden vi snart skal mødes ansigt til ansigt for første gang.

At finde den helt rigtige

Jagten på vores ny cheftræner har været en intensiv, tidskrævende og spændende proces. Fuldstændig

uden begrænsninger og med plads til at drømme, var vi på kig efter de rette svømmefaglige og menneskelige kompetencer. Det hele skal stemme overens med klubbens værdisæt og samtidig skal man se muligheder og besidde evnerne til at gøre vores konkurrence-svømmere endnu bedre. Klubbens rekrutteringsteam bestod af klubchef Thomas Sønderskov og Elite Assistenttræner Daniel Steen Andersen, i tæt samarbejde med bestyrelsesmedlem Henrik Bach og Bestyrelsesformand Kim Nissen.

”Det har været en effektiv og professionel rekrutteringsproces, hvor de primære succeskriterier var et perfekt match mellem vores kommende cheftræner og vores strategi, klub samt ansatte. Det er moderne



ledelse og et stærkt signal, at jeg blev involveret direkte i rekrutteringsprocessen. Det var grundet mine kompetencer og det kommende personaleforhold jeg får med Cheftræneren. Det er en spændende måde at tænke på og tilføjer samtidig en ekstra dimension i af åbenhed og rummeligheden i klubben”, siger Elite Assistenttræner Daniel Steen Andersen, der nu er fuldtids-professionel svømmetræner i Horsens Svømmeklub og tidligere deltager ved Europamesterskaberne.

Godt humør skaber motivation og progression

Kirsten Detlef kommer direkte fra DeltaSwim Fredericia og bliver ny Cheftræner i Horsens Svømmeklub fra den 1. august 2020. Med sine snart 20 års erfaring, startede Kirsten som svømmetræner i 2001 og har arbejdet med konkurrencesvømmere siden 2006 – de seneste i 3 år i Fredericia og inden da 10 år i Vejle.

”Med ansættelsen af Kirsten Detlef får vi en træner, der svømmefagligt er rigtig stærk. Hun har en baggrund som læreruddannet med bl.a. Idræt som linjefag og sideløbende svømmelæreruddannelse. Alt sammen yderligere suppleret med uddannelse som Diplomtræner og ITA, sammen med en lang række specialiserede kurser indenfor svømning og konkurrencetræning”, bekræfter Klubchef Thomas Sønderskov.

Kirsten har selv en baggrund som tidligere elitesvømmer i Fredericia og Kolding og netop derfor forstår hun svømmerne – både om alt det, der handler om svømning og alt det, der ikke handler om svømning.

Vi har brug for et stærkt team

”Nu glæder vi os til, sammen med Kirsten, at vi i Horsens Svømmeklub tager hastige skridt frem imod byens kommende 50 m bassin, der forventes at stå klar

ved Forum Horsens i 2021. Det nye bassin og den ekstra vandkapacitet er længe ventet fra klubbens side, men det kræver selvfølgelig også meget af os som organisation at sikre alle faktorer er på plads op til åbningen – derfor har vi allerede rigtig travlt med at styrke, opbygge og klargøre os.”, udtaler Bestyrelsesformand Kim Nissen.

En grundig rekruttering og et seriøst forarbejde er en god forudsætning for et lykkeligt og langvarigt forhold. Grundet den omhyggelige ansættelsesproces, er teamet helt sikre på, at Kirsten passer perfekt til jobbet og at jobbet omvendt passer perfekt til Kirsten.

Men hvad siger Kirsten egentlig om det hele? Vi har spurgt hende.

Engagerede svømmere og spændende fremtid

Jeg glæder mig enormt meget til at komme i gang i Horsens Svømmeklub. Det er jo en klub med rigtig mange dygtige svømmere, og for en svømmetræner er det jo altid spændende, at se hvor meget man kan rykke dygtige og engagerede svømmere. Det er også en klub med en stærk organisation med dygtige trænerne, en god ledelse og engagerede frivillige, så det giver mig store forventninger til, at vi sammen kan udvikle svømmeklubben til dens fulde potentiale. Udover den spændende konkurrenceafdeling, så glæder jeg mig også til at se hele klubben vokse, i takt med at vi får mere vandtid i den nye svømmehal. Horsens Svømmeklub har potentiale til at blive rigtig stor, så vi kan favne alle borgerne i kommunen, og det skal også kunne ses på resultaterne i konkurrenceafdelingen.



Erfaren og veluddannet men altid klar på at lære mere

Jeg er oprindelig uddannet folkeskolelærer, men har altid drømt om at arbejde fuldtid med min hobby, nemlig svømningen. Det blev heldigvis hurtigt en mulighed for mig, og jeg har nu arbejdet med svømning fuld tid siden 2010. I de 10 år som fuldtidssvømmetræner har jeg haft ansvaret for en stor breddeafdeling, trænet årgangs-, junior- og seniorsvømmere, været talentudvikler og som cheftræner haft ansvaret for en konkurrenceafdeling. Jeg har også uddannet mig som træner gennem DIFs diplomtræneruddannelse, samt Idrættens Træner Akademi (ITA), mens jeg har også har taget en masse andre kurser. Det er vigtigt for mig, at blive ved med at udvikle mig som svømmetræner, så jeg kan hjælpe klubben og svømmerne med at udvikle sig bedst muligt. Jeg tror på, at kombinationen af mine pædagogiske kompetencer fra seminarier, samt de faglige kompetencer fra ITA-uddannelsen giver mig en styrke som svømmetræner, som jeg kan bruge til at hjælpe svømmerne med at opnå deres mål.

Når drømme bliver til virkelighed

Min drøm for Horsens Svømmeklub er at udvikle klubben til noget som både Jeg og alle, som er en del af den, kommer til at blive stolte af. Vi skal sammen være med til at udvikle en svømmeklub, som kommer noget mere på landkortet. Svømmerne skal støttes i en langsigtet udvikling, hvor flere når helt til tops og kan komme ud og konkurrere internationalt. Det skal ske gennem en vækst i breddeafdelingen og mere plads til flere af de mange talenter, der er, mens vi får flere årgangssvømmere til at smage til mesterskaber, så de

får lysten til at ville endnu mere. Junior- og seniorsvømmerne skal udfordres og have nye og spændende oplevelser med svømning, så de hele tiden kan mærke en udvikling og en stor glæde ved svømningen. For mig kommer svømmernes udvikling først, men min egen udvikling er også afhængig af deres. Jeg vil gerne med til de helt store stævner og suge oplevelser og erfaring til mig, men det kræver at svømmerne kvalificerer sig, så de kan få en træner med. At vi er afhængige af hvordan hinanden performer, kan jeg godt lide, og det motiverer mig meget. Det samme gælder for hele klubben. Hvis jeg kan hjælpe med til at udvikle klubben, så udvikler jeg mig også selv, og det er meget vigtigt for mig, at kunne mærke, at jeg udvikler mig.

En fantastisk by med en fantastisk svømmeklub

Jeg er flyttet til Horsens for 2 år siden, så jeg er stadig ved at lære byen at kende. Min oplevelse af byen er dog rigtig god. Byen virker til at være beboet af et mix af Horsensianere, som har boet her hele livet og så folk, som måske kommer fra Aarhus, som gerne vil lidt ud af storbyen, men stadig vil bo i en by i en rivende udvikling. Det mix af mennesker i Horsens giver både byen en god sjæl, med fastholdelse af traditioner, mens der hele tiden kommer input til udvikling og nye initiativer. Meget lig sådan som jeg ser Horsens Svømmeklub.

Befolkningsudviklingen i Horsens og byerne omkring skaber et grundlag for et godt svømmemiljø, og netop også samarbejdet med byerne omkring Horsens, virker ret unikt og som noget, der skal fastholdes og udvikles. ■



Vores **Curriculum Vitae** på Kirsten

SVØMMERELATERET ARBEJDSERFARING

- 2017-2020 Cheftræner i DeltaSwim – Fredericia Svømmeklub
- 2016-2017 Juniortræner og talentudvikler i Vejle Svømmeklub
- 2011-2016 Svømmeskoleleder og årgangstræner (K2) i Vejle Svømmeklub Triton
- 2009 Træner i Vejle Svømmeklub Triton
- 2009 Konstitueret cheftræner i Vejle Svømmeklub Triton
- 2008-2009 Assisterende træner for 1. & 2. holdet i Vejle Svømmeklub Triton
- 2006-2007 Talentholdstræner (2.holdet) i Tempo svømmeklub, Børkop
- 2001-2005 Instruktør i Erritsø svømmeklub
- 2001-2002 Hjelpeinstruktør i Erritsø svømmeklub

UDDANNELSE

- 2019 Idrættens Træner Akademi, Dansk Svømmeunions specialdel
- 2016-2017 Idrættens Træner Akademi, DIFs del
- 2012-2013 Diplomtræneruddannelsen
- 2006-2010 Læreruddannelse med bl.a. idræt som linjefag
- 2008 Svømmelæreruddannelsen
- 2005 Højskoleophold i Vietnam med Dansk Studie Center

SVØMMERELATEREDE KURSER (UDVALGTE)

- 2013 DSTS Lær af de bedste
- 2013 Team Danmarks basalkursus i sportsskader
- 2013 Team Danmarks basalkursus i sportsernæring
- 2012 DSTS Drylandkursus
- 2010 Basiskursus i TRX
- 2010 Trænersymposium for kvindelige trænere
- 2005 Generel idrætsteori (Træner 2)
- 2003 Årgangstræner (Dansk Svømmeunion)
- 2003 Svømmearter, teknik og fejlrettelse (Dansk Svømmeunion)
- 2002 Svømningens Grunduddannelse 1-3 (Dansk Svømmeunion)

Medlem af regionsudvalget i Region Syddanmark og har været medlem af bestyrelsen i Dansk Svømmetræner Sammenslutning.

