# SMIDT-ØST Cup 2 - d. 6. november 2021

**Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder**

Odder Svømmeklub inviterer til det andet MIDT ØST Cup stævne i denne sæson. Stævnet henvender sig hovedsageligt til konkurrencesvømmere fra alderen 8 år.

Stævnet forventes at vare mellem fire og fem timer.

Adgang til omklædning: Kl. 13.00 Holdledermøde: Kl. 13.00

Opvarmning: Kl. 13.00 Officialmøde: Kl. 13.15

Stævnestart: Kl. 14.00

**Løbsprogram:**

Løb 1-2 200m IM

Løb 3-4 50m Bryst

Løb 5-6 100m Fri

Løb 7-8 100m Butterfly

Løb 9-10 50m Ryg

Løb 11-12 200m Bryst

Løb 13-14 4x50m Fri

**Årgangsinddeling:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Drenge** | **Piger** |
| Gruppe 1 | 2005 og ældre | 2006 og ældre |
| Gruppe 2 | 2006 | 2007 |
| Gruppe 3 | 2007 | 2008 |
| Gruppe 4 | 2008 | 2009 |
| Gruppe 5 | 2009 og yngre | 2010 og yngre |

Der er ingen årgangsinddeling i holdkapperne.

Holdkapkort skal afleveres senest 1 time før stævnestart.

**Præmier:** Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb i hver årgangsgruppe. Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i holdkapperne.

**Pris:** Prisen pr. individuel start er 20 kroner. Holdkapperne er gratis at deltage i. Deltagerbetalingen opkræves via faktura fra SVØM.

Der er maksimalt 3 individuelle starter pr svømmer.

**Officials/hjælpere:**

Det er en forudsætning for deltagelse, at klubberne stiller med officials. Deltagende klubber skal stille med:

0-10 starter = 1 tidtager

10-30 starter = 1 tidtager + 1 dommer

31-99 starter = 1 tidtagere + 2 dommere

100+ starter = 1 tidtagere + 3 dommere

**Forplejning:**

Obs da stævnet forventes slut kl. ca. 20:00 og der ikke er mulighed for og købe mad, husk egen mad.

**Tilmelding**:

Tilmelding sker på svømmetider.dk, med mindre andet er aftalt.

Tilmelding inklusiv navne på officials skal sendes til tilmeld[@oddersvoem.dk](mailto:mads@oddersvoem.dk) senest d. 27. oktober

Seneste frist for afmeldinger er kl 12 på stævnedagen.

**Kontakperson:**

Anders Søe, tilmeld@oddersvoem.dk