



STÆVNEKONCEPT MIDT-VEST

2019-2020

Region Midtjylland – MIDT-VEST / Dansk Svømmeunion

Indhold

- Side 2-5: Begynder Stævne
- Side 6-10: MidtVest Cup og distance stævner
- Side 11-14: Regionsmesterskaberne

Introduktion

Regionsudvalget i Midtjylland har udviklet et stævnekoncept for den vestlige del af region midt. Konceptet i den vestlige del af regionen er et levn fra de tidligere Ringhøbing og Viborg amter, hvor konceptet med ganske få ændringer har fungeret gennem de seneste næsten 30 år. Stævnekonceptet er for alle interesserede klubber i området fra vest for Hørbylunde bakker ved Silkeborg til Thisted i Nord og Ringhøbing i Syd.

De overordnede tanker har medført en overordnet fem punkts målsætning i forhold til stævnekonceptet:

- Det skal give klubberne noget at være sammen om.
- Det skal give børnene gode oplevelser i og uden for klubben
- Forældrene skal inddrages og opdrages til at være med i processen
- Det skal være let administrativt at løfte opgaverne om at arrangere stævnerne
- Det skal give børnene mulighed for at opnå stævne erfaring i en progressiv model hvor færdigheder og udfordringer følges ad.

Styregruppen for stævne afviklingen i 2019-2020 består af Jannick Nelander Ikast SK, Henrik Hedegaard Struer SK, Lars Ole Jespersen – formand for regionsudvalget og Lars Bo Larsen SVØM.

Med udgangspunkt i tidligere udleverede materiale og tilpasninger i forhold til konceptet på evaluerings- og planlægningsmødet i maj 2019 finder I, i dette dokument stævne konceptet, der skal afvikles i sæsonen 2019-2020.

På mødet maj 2019 blev endelige datoer fastlagt og hvilke klubber der er ansvarlige for afviklingen af de enkelte arrangementer.

Som klub og svømmer bliver man lidt udfordret på begynderstævner og lidt mere på talent stævnerne, også kaldet MIDT-VEST cup stævnerne. Her er det tanken at såvel klubberne som svømmerne kan gennemgå en udvikling og via konceptet kan opbygge en organisation og en administration, der vil gøre flere klubber i stand til selv at kunne udbyde cup-stævner og mesterskabs stævner og kunne løfte de opgaver der følger med disse arrangementer.

Ideen er ligeledes at vi med konceptet kan gøre forældre og andre frivillige bekendte med, hvilke opgaver der følger med ved afviklingen af et stævne og ad den vej rekruttere flere frivillige til at indgå i arbejdet med stævneafvikling i klubberne.

Det er tanken at regionsudvalget en gang årligt er behjælpelig med fordelingen af stævnerne. Fordelingen vil ske hvert år på et fordelingsmøde ultimo maj eller primo juni, hvor alle interesserede klubber møder frem til fordelingsmødet. Herefter aftales stævnedatoer og arrangements sted for den kommende sæson. Ligeledes bruges mødet som et evalueringsmøde i forhold til det forgangne års stævner og aktiviteter.

Vi håber at I vil være positive over konceptet og vil være med til at styrke samarbejdet på tværs af klubberne i området til gavn for alle svømmerne.

Med venlig hilsen – regionsudvalget.

Stævnekalender

Stævnekalender – MIDT-VEST Dansk Svømmeunion 2019-2020					
Stævne og sted	Dato	Opvarmning	Stævne start	Lokal kontakt	Regions kontakt
Midt-Vest cup I - Holstebro	D.14.09.2019	Kl.08.45	Kl.10.00	Eli Christensen	Lars Bo Larsen
Begynderstævne I - Vildbjerg	D.22.09.2019	Kl.09.00	Kl.09.30	Vinnie Alkærsig	Henrik Hedegård
Regionsmesterskaber - Struer	D.26-27.10.19	Kl.08.00	Kl.09.30	Henrik Hedegård	
Begynder II - Ikast	D.03.11.2019	Kl.09.00	Kl.09.30	Jannick Nelander	Henrik Hedegård
Regionscup - Videbæk/Vildbjerg	D.16.11.2019	Kl.09.00	Kl.10.00	Vinnie Alkærsig	Henrik Bach
Midt-Vest cup II - Viborg	D.24.11.2019	Kl.08.45	Kl.10.00	Morten Andersen	Lars Bo Larsen
Begynder III - Struer	D.14.12.2019	Kl.09.00	Kl.09.30	Henrik Hedegård	
Midt-Vest cup III - Ikast	D.05.01.2020	Kl.08.45	Kl.10.00	Jannick Nelander	Lars Bo Larsen
Begynder IV - Herning	D.22.02.2020	Kl.09.00	Kl.09.30	Kaspar Pedersen	Henrik Hedegård
Begynder V - Videbæk	D.29.03.2020	Kl.09.00	Kl.09.30	Kirsten Pedersen	Henrik Hedegård
Distance stævne i Holstebro	D.25.04.2020	Kl.09.00	Kl.10.00	Eli Christensen	Lars Bo Larsen
Midt-Vest cup IV - Skive	D.16.05.2020	Kl.08.45	Kl.10.00	Helge Istrup	Lars Bo Larsen
Begynder VI - Viborg	D.17.05.2020	Kl.09.00	Kl.09.30	Morten Andersen	Henrik Hedegård

Kontaktpersoner

Kontaktpersoner – Regionale og lokale – MIDT-ØST 2019-2020				
Navn	Klub	Tlf. nr.	Mail Adresse	Klub / Funktion
Henrik Bach	Regionsudvalget	27142053	Henrik.bach@swimhorsens.dk	Regions cup
Lars Ole Jespersen	Regionsudvalget	40504734	lo.jespersen64@gmail.com	Formand
Henrik Hedegård	Regionsudvalget	40630312	Hh40630312@gmail.com	Regionsmesterskaber
Lars Bo Larsen	Regionsudvalget	29160901	lbl@svoem.dk	Regions konsulent
Eli Christensen	Holstebro Svømmeclub	26184220	eli@hsc-holstebro.dk	Stævnekoordinator
Jannick Nelander	Ikast	50847627	jannick.e.nelander@gmail.com	Stævnekoordinator
Morten Andersen	Viborg	24821720	charlotte.morten@mail.dk	Bestyrelsesmedlem
Kaspar Pedersen	Herning	30431042	hp@herningsk.dk	Klubchef
Helge Istrup	Skive	51846568	helge@istrup.com	Stævnekoordinator
Kirsten Pedersen	Videbæk	22760026	h.hansen77@hotmail.com	Stævnekoordinator

Begynder Stævner

INFO – Begynder stævner

Generel information:

- Begynderstævner er en dags stævner der cirka vil vare 2-3 timer.
- Formålet med disse svømmestævner er at få de nye svømmere i klubberne til stævner hvor konkurrencen ikke er overvældende. Ved disse stævner skal svømmerne lære at være til svømmestævner. Og det er vigtigt at få noget med hjem (en god oplevelse + en medalje + et diplom). Der opfordres til at svømmere der har god stævneerfaring men i stedet deltager ved Midt Vest Cup stævnerne.
- I holdkapperne må holdene blandes på kryds og tværs af køn så alle får lov til at prøve en holdkap. Det er ligeledes tilladt at enkelte svømmere deltager i flere holdkaps hvis det kan gøre at alle stævne deltagerne får mulighed at deltage i holdkapperne (det forudsætte selvfølgelig at klubben har flere hold i forskellige heat tilmeldt.). Holdkapperne afvikles uden brug af holdkaphort.
- Det koster 35,00 kr. pr. svømmer uanset antallet af starter. Optrædes samlet 1 gang årligt.
- Præmier: Til alle stævner gives der én deltagermedalje pr. svømmer og diplomer med tider på til alle individuelle løb.

Område midt/vest sørger for

Medaljer og diplomer til at påføre deltagernes tider på

Deltagende klubber sørger for

- 1) tilmelding af deltagere inden tilmeldingsfristen udløber derefter vil der ikke være mulighed for at få svømmere med.
- 2) Sammen med tilmeldingen at oplyse navn og uddannelse på minimum 1 person der kan fungere som official ved stævnet. Ved mere end 30 starter minimum 2 personer
- 3) At klubbens svømmere er klar på deres pladser under stævnet.
- 4) At informere om eventuel frafald af svømmer umiddelbart efter ankomsten til stævnet til den afholdende klub.
- 5) At sikre svømmernes diplomer udfyldes og uddeles til svømmerne på dagen eller til næste træning.
- 6) Der opfordres ligeledes til at man som klub enten starter dagen eller slutter dagen med en social aktivitet som for eksempel fælles morgenmad eller lignende.

Den arrangerende klub sørger for

- 1) Arrangerende klub lægger stævnet op på www.svømmetider.dk senest 2 måneder før stævnet.
- 2) Stævneprogram til deltagende klubber senest 15 minutter før stævnets begyndelse.
- 3) Planlægning og afvikling af hele stævnet.
- 4) Uddeling af stævnediplomer og medaljer til de deltagende klubbers holdledere/trænere.
- 5) Udsendelse af resultatliste til deltagende klubber efter stævnet.
- 6) Finde anden placering af stævne i tilfælde af problemer med svømmehal.

Forslag til official liste

- 1) Overdommer (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
- 2) Starter (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
- 3) 6 tidtager (kræver kun kendskab til stopur.)
- 4) Evt. 2-3 vendedommere

Husk at begynder stævner er for at give den nye svømmer en god oplevelse derfor diskus man ikke men oplyser evt. fejl til træneren (ikke svømmeren). Brug eventuelt vedhæftede skema til Begynderstævner. **VIGTIG:** for at undgå at en klub ikke kommer med til et stævne grundet at tilmeldingerne ikke er kommet frem til den arrangerende klub, **bedes alle bede om en kvittering når tilmeldinger sendes pr e-mail**, opnås denne ikke bedes klubben reagere hurtigst muligt, så vi ikke i fremtiden skal lave programmer om lige op til stævne start. Det er ikke den arrangerende klub der skal ringe rundt og efterlyse eventuelle tilmeldinger. Det blev på planlægnings mødet ligeledes præciseret at det er meget vigtigt at tilmeldingsfristerne overholdes i fremtiden.

Der må ikke indsendes resultater fra begynderstævner til www.svømmetider.dk. Resultaterne sendes direkte til de deltagende klubber.

Løbsprogram 1. stævne og 4. stævne

Løb 1-2	50 m fri drenge og piger
Løb 3-4	25 m ryg drenge og piger
Løb 5-6	100 m fri drenge og piger
Løb 7-8	Fly ben på ryggen med afsæt fra kant til 0-5-10 ell. 15 m se video her - VIDEO
Løb 9-10	25 m fly drenge og piger
Løb 11-12	50 m ryg drenge og piger
Løb 13-14	25 m bryst drenge og piger
Løb 15	4x25 fri mix holdkap

Løbsprogram 2. stævne og 5. stævne

Løb 1-2	25 m fri drenge og piger
Løb 3-4	50 m ryg drenge og piger
Løb 5-6	25 m bryst drenge og piger
Løb 7-8	Fly ben på maven med start fra skammel eller kant og udsvømning til 0-5-10 ell. 15 m se video her - VIDEO
Løb 9-10	50 m bryst drenge og piger
Løb 11-12	25 m fly drenge og piger
Løb 13-14	100 m fri drenge og piger
Løb 15	4x25 ben med plade mix holdkap

Løbsprogram 3. stævne og 6. stævne

Løb 1-2	25 m fri drenge og piger
Løb 3-4	50 m fly drenge og piger
Løb 5-6	25 m ryg drenge og piger
Løb 7-8	Øvelse i at udføre korrekt vending fra ryg til bryst i medley løbene – fire forskellige sværhedsgrader VIDEO – NIVEAU 1 - NIVEAU 2 – NIVEAU 3 – NIVEAU 4
Løb 9-10	50 m fri drenge og piger
Løb 11-12	100 m individuel medley drenge og piger
Løb 13-14	50 m bryst drenge og piger
Løb 15	4x25 medley mix holdkap

1. Begynderstævne: Søndag den 22. september i Vildbjerg Svømmehal. Indsvømning kl.9.00 – Stævnestart kl.09.30.
Tilmelding senest fredag den 14. september til Vildbjerg Svømmeklub.
Arrangør – Vildbjerg Svømmeklub
2. Begynderstævne: Søndag den 3. november i Ikast Svømmehal. Indsvømning kl.9.00 – Stævnestart kl.9.30
Tilmelding senest Fredag den 25. oktober til Ikast Svømmeklub.
Arrangør – Ikast Svømmeklub
3. Begynderstævne: Lørdag den 14. december i Struer Svømmehal. Indsvømning kl.09.00 – Stævnestart kl.09.30
Tilmelding senest fredag den 6. december til Struer Svømmeklub.
Arrangør – Struer Svømmeklub
4. Begynderstævne: Lørdag den 22. februar i Herning svømmehal. Indsv. kl.09.00 – St. start kl.09.30
Tilmelding senest fredag den 14. februar til Herning Svømmeklub.
Arrangør – Herning Svømmeklub
5. Begynderstævne: Søndag den 29 marts i Videbæk svømmehal. Indsv. kl.09.00 – St. start kl.09.30
Tilmelding senest fredag den 21. marts til Videbæk Svømmeclub.
Arrangør – Videbæk Svømmeclub
6. Begynderstævne: Lørdag den 17. maj i Viborg Svømmehal. Indsv. kl.09.00 – St. start kl.09.30
Tilmelding senest fredag den 9. maj til Viborg Svømmeklub.
Arrangør – Viborg Svømmeklub.

Midt-Vest cup stævner

Generel information:

Disse stævner er en dags stævner der ca. vil tage 4-5 timer.

Det koster 18,00 kr. pr. start for klubberne. Optræves samlet 1 gang halvårligt.

Præmier:

Der gives der medaljer til nummer 1, 2, 3 i alle individuelle løb / årgange. Der er medaljer til Hold kapperne. Holdkapper er ikke årgangs inddelt.

Område midt/vest sørger for

- 1) Overdommer.
- 2) Medaljer.

Deltagende klubber sørger for

- 3) tilmelding af deltagere inden tilmeldingsfristen udløber, derefter vil der ikke være mulighed for at få svømmere med. Man kan maksimalt stille til start i 3 løb pr. stævne + holdkap + 1 bensparksløb. Ved distance stævnet er antallet af starter maks. 2 pr. svømmer.
- 4) Kravtidsstævne – det er muligt at få oprettet ekstraløb til MIDT-VEST cup stævnerne, hvis man svømmere der vil forsøge at opnå kravtider til et mesterskab. Sammen med anmeldelsesfilen fremsender man ønske om de løb man ønsker at tilmelde svømmere i, i forhold til opnåelse af kravtider. Det skal indskræpes at der er en klar forventning om at svømmerne ligger inde for en lille margin i forhold til at kunne opnå kravtiderne.
- 5) Sammen med tilmeldingen at oplyse navn og uddannelse på officials efter følgende regler:
0-9 starter minimum 1 official med modul 1
10-39 starter minimum 2 officials heraf skal en have modul 2 eller mere + en modul 1
40-69 starter minimum 3 off. heraf skal minimum en have modul 2 eller mere + to modul 1
70 - starter minimum 4 officials heraf skal minimum to have modul 2 eller mere + to modul 1
- 6) At klubbens svømmere er klar på deres pladser under stævnet.
- 7) At informere om eventuel frafald af svømmer umiddelbart efter ankomsten til stævnet til den afholdende klub.

Den arrangerende klub sørger for

- 1) Arrangerende klub skal anmelde stævnet til SVØM og lægge stævneinvitation og GR-FIL op på aktivitetskalenderen på www.svoem.org senest 2 måneder før stævnet.
- 2) Arrangerende klub skal lægge startliste op på aktivitetskalenderen på svoem.org "et par dage før stævnet", således at trænerne kan se efter og "råbe op" hvis der er fejl, så de kan blive rettet inden programmet går i trykken. På den måde kan vi komme ud over alle de ekstratilmeldinger/rettelser, der ellers kommer på stævnedagen.
- 3) Den arrangerende klub skal sørge for at kravtidsløb også er med i startlisten til stævnet.
- 4) Der skal fremsendes en "clubstatistic" til Lars Bo Larsen på lbl@svoem.dk samme dag som startlisten er tilgængelig på www.svoem.org
- 5) Stævneprogram til deltagende klubber og officials.
- 6) Planlægning og afvikling af hele stævnet.
- 7) Medaljeoverrækkelse under stævnet.
- 8) Maile resultatliste til deltagende klubber umiddelbart efter stævnet, samt uploade resultatfiler til aktivitetskalenderen på svoem.org. Der skal være en resultatliste i form af en PDF fil på aktiviteten på SVØMs kalender samme
- 9) Indsende resultatliste til resultater@svoem.dk senest dagen efter stævne afholdelse.
- 10) Finde anden placering af stævne i tilfælde af problemer med svømmehal.

Officialliste ved 6 baner (absolut minimum antal for godkendelse i parentes)

- 1) 1 Overdommer
- 2) 1 Starter
- 3) 2 (1) Måldommer
- 4) 1 Banedommer
- 5) 6 (4) Vendedommer
- 6) 1 Ledende tidtager
- 7) 6 (4) tidtager
- 8) 1 stafet
- 9) Sekretariat

VIGTIG: for at undgå at en klub ikke kommer med til et stævne grundet at tilmeldingerne ikke er kommet frem til den arrangerende klub, **bedes alle bede om en kvittering når tilmeldinger sendes pr e-mail**, opnås denne ikke bedes klubben reagere hurtigst muligt, så vi ikke i fremtiden skal lave programmer om lige op til stævne start. Det er ikke den arrangerende klub der skal ringe rundt og efterlyse eventuelle tilmeldinger. Det blev på planlægnings mødet ligeledes præciseret at det er meget vigtigt at tilmeldingsfristerne overholdes i fremtiden.

Info – MidtVest Cup

Drenge/piger		Disciplin/Årgang	09 & yngre	08-07	06-05	04 og ældre
1. Stævne	01-02	50 m ryg	X	X	X	X
	03-04	200 m fri	X	X	X	X
	05-06	200 m IM	X	X	X	X
	07-08	100 m bryst	X	X	X	X
	09-10	50 m fly	X	X	X	X
	11-12	200 m ryg	X	X	X	X
	13-14	100 m IM	X	X	X	X
	15-16	50 m fri	X	X	X	X
2. Stævne	17-18	4x50m HM	Åben klasse			
	01-02	100 m IM	X	X	X	X
	03-04	100 m fri	X	X	X	X
	05-06	50 m bryst	X	X	X	X
	07-08	200 m IM	X	X	X	X
	09-10	100 m ryg	X	X	X	X
	11-12	100 m fly	X	X	X	X
	13-14	200 m bryst	X	X	X	X
3. Stævne	15-16	50 m ryg	X	X	X	X
	17-18	4x50m Fri	Åben klasse			
	01-02	400 m fri	X	X	X	X
	03-04	50 m ryg	X	X	X	X
	05-06	100 m fly	X	X	X	X
	07-08	200 m bry	X	X	X	X
	09-10	100 m IM	X	X	X	X
	11-12	50 m fri	X	X	X	X
	13-14	100 m ryg	X	X	X	X
	15-16	200 m fly	X	X	X	X
	17-18	100 m bry	X	X	X	X
	19-20	200 m IM	X	X	X	X
	21-22	100 m fri	X	X	X	X
	23-24	200 m ryg	X	X	X	X
	25-26	50 m fly	X	X	X	X
	27-28	400 m IM	X	X	X	X
	29-30	50 m bry	X	X	X	X
	31-32	200 m fri	X	X	X	X
4. Stævne	33-34	4x50 HM	Åben Klasse			
	01-02	400 m fri	X	X	X	X
	03-04	50 m ryg	X	X	X	X
	05-06	100 m fly	X	X	X	X
	07-08	200 m bry	X	X	X	X
	09-10	50 m fri	X	X	X	X
	11-12	100 m ryg	X	X	X	X
	13-14	200 m fly	X	X	X	X
	15-16	100 m bry	X	X	X	X
	17-18	200 m IM	X	X	X	X
	19-20	100 m fri	X	X	X	X
	21-22	200 m ryg	X	X	X	X
	23-24	50 m fly	X	X	X	X
	25-26	400 m IM	X	X	X	X
	27-28	50 m bry	X	X	X	X
	29-30	200 m fri	X	X	X	X
	31-32	4x50 FRI	Åben Klasse			

1. Midtvestcup stævne i Holstebro Svømmehal. Lørdag den 14. September 2019 – Indsvømning kl.08.45 – Stævnestart kl.10.00

Tilmelding senest fredag den 6. september til Holstebro Svømmeclub – Arrangør – Holstebro Svømmeclub

Holdledermøde: kl.08.45. Officialmøde: kl.09.00. Opvarmning: kl.08.45. Stævnestart: kl.10.00.

2. Midtvestcup stævne i Viborg Svømmehal-Idrætshøjskolen. D. 24. November 2019 – Indsvømning kl.08.45 – St.st kl.10.00

Tilmelding senest fredag den 16. november til Viborg Svømmeklub – Arrangør – Viborg Svømmeklub

Holdledermøde: kl.08.45. Officialmøde: kl.09.00. Opvarmning: kl.09.00. Stævnestart: kl.10.00.

3. Midtvestcup stævne i Ikast Svømmehal. Søndag den 5. januar 2020 – Indsv. kl.08.45 – Stævnestart kl.10.00

Tilmelding senest fredag den 20. december til Ikast Svømmeklub – Arrangør – Ikast Svømmeklub.

Holdledermøde: kl.08.45. Officialmøde: kl.09.00. Opvarmning: kl.08.45. Stævnestart: kl.10.00.

4. Midtvestcup stævne i Skive Badeland på **LANGBANE**. Lørdag den 16. Maj 2020 – Indsvømning kl.08.45 – Stævnestart kl.10.00

Tilmelding senest fredag den 8. maj til Skive Svømmeklub Poseidon – Arrangør – Poseidon.

Holdledermøde: kl.08.45. Officialmøde: kl.09.00. Opvarmning: kl.08.45. Stævnestart: kl.10.00.

Løbsliste distance stævne i Holstebro Svømmehal den 25. april 2020

Stævnet svømmes på langbane

Indsv. kl.08.45 – stævnestart kl.10.00

	Distance	Disciplin	Køn	Alder
1	400 m	Fri	Damer	År 2007 og yngre
2	400 m	Fri	Herrer	År 2007 og yngre
3	800 m	Fri	Damer	Alle
4	800 m	Fri	Herrer	Alle
5	1500 m	Fri	Damer	Alle
6	1500 m	Fri	Herrer	Alle
7	400 m	IM	Damer	Alle
8	400 m	IM	Herrer	Alle

Proportioner for stævnet

Alle klubber skal selv stille med vendekontrollanter i vende enden. De klubber der har vendetavler skal medbringe disse til stævnet. Der er kun vendetavler i vendeenden.

På 800 og 1500 m fri svømmes der med to svømmere på hver bane. Tiderne vil blive godkendt på www.svømmetider.dk

Præmier:

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i løbene 1-8 / årgange.
Årgangsgrupper for både damer og herrer på løb 1-8.

1. Årgang 2004 og ældre
2. 2005-2006
3. 2007-2008
4. 2009 og yngre.

Officials:

Alle klubber skal stille med officials ud fra flg. retningslinjer –

0-10 starter:	1 modul 1 eller 2
10-20 starter:	1 stk. modul 1 og 1 stk. modul 2
20+ starter:	2 stk. modul 1 og 1 stk. modul 2

Hvis man har én starter eller én modul 4 erstatter dette 1 stk. modul 1 og 1. stk. modul 2.

Anmeldelse af officials navne skal ske senest den 1. april sammen med anmeldelse af starter for svømmerne.

Tilmelding:

Prisen pr. start er: 30 kr., dog max 2 starter pr. svømmer. Beløbet opkræves på faktura fra Dansk Svømmeunion.

Løbsfilen & stævneinformation kan findes på www.svømmetider.dk

Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2019 d. 26.-27.10.2019.

Tilbud om fællestur til stævne for regionsmestre

Som i 2017- og 2018 vil vi igen i år fejre nogle af årets regionsmestre ved at tilbyde dem en fælles tur. I år vil det blive til et stævne i Kiel, der foregår den 6.-8. december.

Alle regionsmestre i grupperne 2006, 2005 samt 2004 og ældre vil blive inviteret med til stævnet

Regionsudvalget arrangerer turen og betaler transporten, samt startgebyr. Udgifter til kost og logi afholdes af klubberne, der deltager i stævnet. Det forventes, at der er en leder og træner med fra de klubber der ønsker at deltage i fællesturen. Regionen betaler også for transport for trænere og ledere mens de deltagende klubber selv afholder udgiften til kost og logi. Udgifter til kost og logi opkræves efterfølgende på faktura fra Dansk Svømmeunion til de deltagende klubber.

Klubber der deltager i regionsmesterskaberne og som ikke skulle få en regionsmestre i de respektive årgange vil blive tildelt to wildcards som de frit kan bruge på svømmere i de årgange der deltager i turen.

Nærmere info om praktik – rejseplan, tilmelding med mere kommer i et infobrev efter mesterskaberne til de klubber, der har svømmere som har vundet et regionsmesterskab i de respektive årgangsgrupper.

Tovholdere på turen er regionsudvalget fra region Midtjylland

Tilbud om fælles træningsweekend i Herning den 3.-5.1.2020

Efter regionsmesterskaberne vil der blive udtaget 20 svømmere, der får tilbud om at deltage i en træningssamling den 3.-5. januar 2020 i Herning.

Der udtages 5 drenge i årgang 2005, 5 drenge i årgang 2006, 5 piger i årgang 2006 og 5 piger i årgang 2007.

For at kunne deltage forudsættes det, at klubben svømmeren kommer fra også stiller med en træner på samlingen.

Der skal forventes en egenbetaling fra klubben for at svømmer og træner kan deltage i samlingen. Regionen yder et bidrag til en del af egenbetalingen.

Udtagelsen sker på baggrund af flest opnåede FINA point i ét medley løb. Ved pointlighed udtages den svømmer der har opnået flest FINA point i ét løb ved regionsmester på tværs af alle distancer og discipliner.

De klubber, der har svømmere der er udtaget vil få besked i ugen efter regionsmesterskaberne.

Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2019 d. 26.-27.10.2019.

Deltagere	Piger og drenge: Årgang 2008 og yngre Årgang 2007 Årgang 2006 Årgang 2005 Årgang 2004 og ældre
Tidspunkt	Lørdag: Opvarmning kl.08.00, stævnestart kl.09.30 Søndag: Opvarmning kl.08.00, stævnestart kl.09.30
Holdledermøde	Begge dage kl.08.00-08.15
Officials møde	Begge dage kl.08.15-09.15
Sted	Struer svømmehal, Park Allé 6, 7600 Holstebro
Anmeldelsesgebyr	kr. 25,- pr. start
Præmier	Medaljer til de 3 bedste i hver årgang
Proportioner	Der er ikke kravtider til Regionsmesterskaberne, men stævneledelsen forbeholder sig til at begrænse deltagerantallet. Der er ingen aldersinddeling i holdkapper, 800 m fri og 1500 m fri.
Bassin	Stævnet afvikles i et 25m bassin.
Tilmelding	<p>Den anmeldende klub er ansvarlig for, at der rettidigt fremsendes:</p> <p>Oplysninger om antal starter – både individuelt og hold Oplysninger om antal kvindelige og mandlige svømmere Oplysning om navn(e) og uddannelse (modul) af officials Tilmelding skal foregå via www.svømmetider.dk eller manuelt på et Excel ark Ved anmeldelse på manuelle lister, opkræves der yderligere kr. 10 i anmeldelsesgebyr pr start.</p> <p>Tilmeldinger sendes til Henrik Hedegaard, Ellekjærvej 3, Ølby, 7600 Struer. Tlf. 40630312 – E – mail: hh40630312@gmail.com senest den 1. oktober 2019</p> <p>Den anmeldende klub er selv ansvarlig for at kvittering er modtaget senest 24 timer efter anmeldelsesfristens udløb.</p>

Officials:	1-5 deltagere 1 official	med modul 2 eller mere
	6-10 deltagere 2 officials	med modul 2 eller mere
	11-20 deltagere 3 officials	med modul 2 eller mere
	21-30 deltagere 4 officials	med modul 2 eller mere
	31-40 deltagere 5 officials	med modul 2 eller mere
	41 eller flere delt. 6 officials	med modul 2 eller mere

En modul 4 official tæller for 2 officials

Officials vil blive bespist under stævnet, men skal selv sørge for forplejning udenfor stævnet og evt. overnatning.

El-tid: Der anvendes El-tid og livetiming

Lokal kontakt: Henrik Hedegaard, Ellekjærvej 3, Ølby, 7600 Struer. Tlf. 40630312
E – mail: hh40630312@gmail.com

Startliste: Startliste vil blive offentliggjort på livetiming.dk

Afmelding: Afmeldinger skal foretages senest 1½ time før hvert stævneafsnit

Holdkapkort: Holdkapkort skal afleveres senest 1½ time før hvert stævneafsnit

Program: Program udleveres til klubber senest ½ time før start på hvert stævneafsnit.

Med venlig hilsen Henrik Hedegaard, Region Midtjylland

Løbsprogram – Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2019

Lørdag kl.09.30			Søndag kl.09.30		
Løb	Distance og disciplin	Drenge/piger		Distance og disciplin	Drenge/piger
1	200 m fri	Drenge	21	200 m medley	Drenge
2	200 m fri	Piger	22	200 m medley	Piger
3	100 m fly	Drenge	23	100 m ryg	Drenge
4	100 m fly	Piger	24	100 m ryg	Piger
5	200 m bryst	Drenge	25	100 m fri	Drenge
6	200 m bryst	Piger	26	100 m fri	Piger
7	400 m medley	Drenge	27	400 m fri	Drenge
8	400 m medley	Piger	28	400 m fri	Piger
9	50 m bryst	Drenge	29	50 m ryg	Drenge
10	50 m bryst	Piger	30	50 m ryg	Piger
11	1500 m fri*	Drenge	31	200 m fly	Drenge
12	800 m fri*	Piger	32	200 m fly	Piger
13	200 m ryg	Drenge	33	100 m bryst	Drenge
14	200 m ryg	Piger	34	100 m bryst	Piger
15	50 m fly	Drenge	35	50 m fri	Drenge
16	50 m fly	Piger	36	50 m fri	Piger
17	100 m medley	Drenge	37	4x50 holdmedley mix**	2006&y
18	100 m medley	Piger	38	4x100 holdmedley mix**	Åben klasse
19	4 x 50 m fri mix**	2006&y			
20	4x100 m fri mix**	Åben klasse			

* der medtages højst deltagere svarende til 3 heat.

** Mix 2 piger + 2 drenge – rækkefølgen er fri.